

Первая младшая группа

Режим дня на холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка	07.00 -08.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры	08.00 -08.20
утренняя гимнастика	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 -08.50
Самостоятельная деятельность	08.50 - 09.00
ОД	09.00 - 09.10
Перерыв	09.10-09.20
ОД	09.20 – 09.30
Перерыв	09.30-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 - 09.55 09.55 - 11.15
Возвращение с прогулки	11.15 – 11.30
подготовка к обеду	11.30 – 11.40
Обед	11.40 -12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 12. 15 12.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, Подготовка к ужину	15.00 -15.30
Ужин	15.30-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, Уход домой	16.15 -17.00
Дома	
Прогулка	17.00 -18.00

Режим дня на теплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка	07.00 -08.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры.	08.00 -08.20
Утренняя гимнастика	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08-30 -08-50
Самостоятельная деятельность, игры.	08.50- 09.15
ОД, перерыв	09.15-09.35
Подготовка к прогулке.	09.35 -09.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	09.50 -11.20

Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 -15-.20
Постепенный подъем, игровой массаж, воздушные, водные процедуры, подготовка к ужину	15.20 -15.35
Ужин	15.35-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 -16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15 - 17.00
Дома	
Прогулка	17.00 -19.00

Средняя группа

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	
В БДОУ	
Утренний приём(на улице), общение , осмотр.	8.00-8.10
Индивидуальная работа, беседы, игры.	8.10-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.35-8.50
Самостоятельные игры, подготовка к ОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.50
Перерыв	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки.	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45-12.00
Обед.	12.00-12.20
Подготовка ко сну	12.20-12.30
Сон	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.20
Подготовка к ужину, ужин.	15.20-15.40
Совместные и самостоятельные игры	15.40-16.10
Подготовка к прогулке	16.10-16.25
Прогулка .Уход домой .	16.25-17.00
Дома	
Прогулка	17.00 -18.00

Режим дня на тёплый период

Режимные моменты	
Утренний приём(на улице), общение, осмотр.	8.00-8.10
Индивидуальная работа, беседы, игры (на улице)	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30-8.50

Самостоятельные игры.	8.50-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.20
Перерыв	9.20-9.30
Образовательная деятельность	9.30-9.50
Перерыв	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки (игры, тематические прогулки, развлечения)	10.15-11.45
Подготовка к обеду, дежурство.	11.45-12.00
Обед.	12.00-12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Сон	12.35-15.20
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры.	15.20-15.30
Подготовка к ужину, дежурство, ужин.	15.30-15.50
Подготовка к прогулке	15.50-16.05
Прогулка. Уход домой.	16.05 – 17.00
Дома	
Прогулка	17.00 – 19.00

Старшая группа

Режим дня на холодный период

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, индивидуальное общение	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке,	10.10 – 10.25
Прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 11.55
Подготовка к обеду	11.55 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20
Подготовка ко сну,	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.10 – 15.25
Подготовка к ужину, ужин	15.25 – 15.50
Игры, театрализованная и познавательная деятельность, самостоятельная деятельность по выбору и интересам, общение	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 - 17.00
Дома	
Прогулка	17.00 - 18.00

Режим дня на тёплый период

В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, беседа	8.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9.00 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10 – 10.20
Прогулка, возвращение с прогулки	10.20 – 11.50
Подготовка к обеду, дежурство	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	12.30 – 12.40
Сон	12.40 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 - 17.00
Дома	
Прогулка	17.0 - 19.00

Подготовительная группа

Режим дня на холодный период

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка	7-00 – 8-00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, индивидуальное общение	8-00 – 8-20
Утренняя гимнастика	8-20 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 – 8-50
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8-50 – 9-00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9-00 – 10-50
Подготовка к прогулке	10-50 – 11-00
Прогулка, возвращение с прогулки	11-00 – 12-15
Подготовка к обеду, обед	12-15 – 12-35
Подготовка ко сну	12-35 – 12-45
Дневной сон	12-45 – 15- 00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-00 – 15-15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15-15 – 15-30
Подготовка к ужину, ужин	15-30 – 15-50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, общение	15-50 – 16-15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16-15 - 17-00
Дома	
Прогулка	17-00 – 18-00

Режим дня на тёплый период

Дома	
Подъем, утренний туалет, прогулка	7-00 – 8-00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, игры, беседа	8-00 – 8-20

Утренняя гимнастика	8-20 – 8-30
Подготовка к завтраку, завтрак	8-30 – 8-50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8-50 – 9-00
Непосредственно образовательная деятельность (общая длительность включая перерывы)	9-00 – 10-20
Подготовка к прогулке	10-20 – 10-35
Прогулка, возвращение с прогулки	10-35 – 12-05
Подготовка к обеду, дежурство	12-05 – 12-20
Обед	12-20 – 12-40
Подготовка ко сну	12-40 – 12-50
Дневной сон	12-50 – 15-20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15-20 – 15-30
Подготовка к ужину, ужин	15-30 – 15-50
Игры, самостоятельная деятельность по выбору и интересам	15-50 – 16-15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16-15 - 17-00
Дома	
Прогулка	17-00 – 19-00